



GESUNDHEITS TURNEN

Ganzheitliches Körpertraining

Ein abwechslungsreiches Programm an Kräftigungsübungen, sowie Gleichgewichts- und Koordinationsübungen warten auf euch!

Beginn: Montag, 12.01.2026

Zeit: 19:00-20:00 Uhr

Leitung: Lydia Platzgummer

Ort: Turnhalle Mitterolang

Kosten: 70,00€/10 Einheiten

Anmeldung bei Lydia Platzgummer

Tel: 349 09 60 960



Für die Teilnahme an den Kursen ist die Mitgliedschaft beim ASC-Olang verpflichtend. Der Mitgliedsbeitrag ist im Kursbeitrag nicht enthalten.



Olander Seilbahnen AG
Funivie Valdaora S.p.A.



Raiffeisen

Raiffeisenkasse Bruneck

